

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к ЭЭГ исследованию ЭЭГ БОДРСТВОВАНИЯ

ПОДГОТОВКА К ЭЭГ бодрствования:

■ Ребенка, особенно маленького, желательно **подготовить** к проведению ЭЭГ. Можно рассказать, что скоро он окажется в гостях, в комнате с детскими игрушками, и будет играть с тетей доктором в космонавта, летчика или водолаза. Инсценируйте подобную игру дома, не забудьте одеть шапочку на голову ребенка.

■ Для более плотного контакта датчиков с кожей головы желательно **вымыть голову** за день или в день исследования.

■ Поверхность головы должна быть чистая и гладкая: без косичек, хвостиков, заколок.

ПРОВЕДЕНИЕ ЭЭГ бодрствования:

■ На голову ребенка одевается шлем, к нему прикрепляются электроды, смазанные гелем. Чтобы процедура одевания шлема проходила спокойнее, можно покормить ребенка, взять его любимые игрушки, книжки, планшет.

■ Ребенок может находиться на руках у родителей или в кресле.

■ Данный вид исследования проводится в состоянии пассивного бодрствования. Это означает, что активность головного мозга пациента в этот момент должна быть минимальна. Этого можно добиться, только находясь в тихой, темной комнате. **Не рекомендуется во время исследования смотреть на экран телефона, планшета и т.д. Глаза во время исследования должны быть закрыты.**

■ После записи спокойного бодрствования проводятся функциональные нагрузки. Ребенка просят открыть и закрыть глазки, затем включается фотостимулятор (мигание красного света), и в заключение малышу предлагается глубоко подышать.

■ По окончании исследования происходит распечатка графиков биоэлектрической активности и формируется заключение.

Дополнительную информацию о подготовке к исследованию можно получить у администраторов клиники:

 **+7 (495) 775 75 66**

м. Спортивная, ул. Усачева, д. 33, стр. 5

www.familydoctor.ru



клиника
СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР
Сохранить главное

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к ЭЭГ исследованию ЭЭГ сна

ПОДГОТОВКА К ЭЭГ сна:

- Ребенка, особенно маленького, желательно **подготовить** к проведению ЭЭГ. Можно рассказать, что скоро он окажется в гостях, в комнате с детскими игрушками, и будет играть с тетей доктором в космонавта, летчика или водолаза. Инсценируйте подобную игру дома, не забудьте одеть шапочку на голову ребенка.
- Для более плотного контакта датчиков с кожей головы желательно **вымыть голову** за день или в день исследования.
- Поверхность головы должна быть чистая и гладкая: без косичек, хвостиков, заколок.
- Исследование проводится во время физиологического сна, поэтому **необходимо, чтобы ребенок хотел спать**. Для этого желательно приурочить время исследования к физиологическому сну Вашего ребенка. Постарайтесь не заснуть в дороге, так как даже пятиминутная дремота мешает ему снова погрузиться в сон. Если ребенок не спит днем, разбудите его утром пораньше.

ПРОВЕДЕНИЕ ЭЭГ сна:

- На голову ребенка одевается шлем (похожий на шапочку для плавания) со встроенными электродами. Затем, для контакта электродов с кожей, под каждый электрод, заливается небольшое количество ультразвукового геля.
- Это можно сделать как в состоянии бодрствования, так и вовремя сна малыша. Чтобы процедура одевания шлема и процесс засыпания проходили спокойнее, можно покормить ребенка, взять его любимые игрушки, книжки, планшет.
- Ребенок может находиться на руках у родителей или на кушетке. Подушка и плед в кабинете имеются, но вы можете принести с собой свои любимые вещи. Кушетка широкая, так что, при желании, можно заснуть вместе с ребенком.
- Запись бодрствования и функциональные пробы (открытие и закрытие глаз, фотостимуляция и гипервентиляция) проводятся либо в начале, либо в конце исследования, то есть до или после сна.
- По окончании исследования, происходит распечатка графиков биоэлектрической активности и формируется заключение.